

KOREDAKE ミルクティー

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	176kcal	マンガン	1.9mg (159%)
たんぱく質 . . .	20.7g (124%)	モリブデン . .	12.5μg (150%)
脂質	3.7g	ヨウ素	75.9μg (175%)
n-3 系脂肪酸 . .	0.5g (100%)	リン	282.8mg (106%)
炭水化物	19.5g (20%)	ナイアシン . . .	3.9mg (103%)
糖質	10.5g	パントテン酸 . .	5.7mg (341%)
食物繊維 . . .	9.1g (151%)	ビタミンA . .	564.0μg (251%)
食塩相当量	0.7g (32%)	ビタミンB1 . . .	1.9mg (529%)
亜鉛	5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . .	1.4mg (343%)
カリウム . .	700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . .	1.3mg (357%)
カルシウム . .	551.5mg (255%)	ビタミンB12 . .	0.9μg (113%)
クロム	15.2μg (455%)	ビタミンC . . .	89.1mg (267%)
セレン	22.8μg (273%)	ビタミンD	4.8μg (169%)
鉄	4.3mg (152%)	ビタミンE	8.2mg (467%)
銅	0.8mg (347%)	ビタミンK . . .	50.0μg (100%)
マグネシウム .	174.7mg (187%)	葉酸	200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 7.4 g		アミノ酸スコア 100	

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE アーモンド

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	178kcal	マンガン	1.9mg (159%)
たんぱく質 . . .	22.9g (137%)	モリブデン . .	12.5μg (150%)
脂 質	4.3g	ヨウ素	75.9μg (175%)
n-3 系脂肪酸 . .	0.5g (100%)	リン	282.8mg (106%)
炭水化物	16.8g (17%)	ナイアシン . . .	3.9mg (103%)
糖質	7.4g	パントテン酸 . .	5.7mg (341%)
食物繊維 . . .	9.4g (157%)	ビタミンA . .	564.0μg (251%)
食塩相当量	0.7g (33%)	ビタミンB1 . . .	1.9mg (529%)
亜鉛	5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . .	1.4mg (343%)
カリウム . .	700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . .	1.3mg (357%)
カルシウム . .	551.5mg (255%)	ビタミンB12 . .	0.9μg (113%)
クロム	15.2μg (455%)	ビタミンC . . .	89.1mg (267%)
セレン	22.8μg (273%)	ビタミンD	4.8μg (169%)
鉄	4.3mg (152%)	ビタミンE	8.2mg (467%)
銅	0.8mg (347%)	ビタミンK	50.0μg (100%)
マグネシウム .	174.7mg (187%)	葉酸	200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 3.5g アミノ酸スコア 100			

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE ピーチ

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	174.5kcal	マンガン	1.9mg (159%)
たんぱく質 . . .	21.4g (128%)	モリブデン . .	12.5μg (150%)
脂質	3.4g	ヨウ素	75.9μg (175%)
n-3 系脂肪酸 . .	0.5g (100%)	リン	282.8mg (106%)
炭水化物	18.8g (19%)	ナイアシン . . .	3.9mg (103%)
糖質	10.4g	パントテン酸 . .	5.7mg (341%)
食物繊維 . . .	8.5g (141%)	ビタミンA . .	564.0μg (251%)
食塩相当量	0.8g (36%)	ビタミンB1 . . .	1.9mg (529%)
亜鉛	5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . .	1.4mg (343%)
カリウム . . .	700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . .	1.3mg (357%)
カルシウム . . .	551.5mg (255%)	ビタミンB12 . .	0.9μg (113%)
クロム	15.2μg (455%)	ビタミンC . . .	89.1mg (267%)
セレン	22.8μg (273%)	ビタミンD	4.8μg (169%)
鉄	4.3mg (152%)	ビタミンE	8.2mg (467%)
銅	0.8mg (347%)	ビタミンK . . .	50.0μg (100%)
マグネシウム .	174.7mg (187%)	葉酸	200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 3.7g		アミノ酸スコア 100	

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE カカオ

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	172kcal	マンガン	1.9mg (159%)
たんぱく質 . . .	21.9g (131%)	モリブデン . .	12.5μg (150%)
脂 質	3.7g	ヨウ素	75.9μg (175%)
n-3 系脂肪酸 . .	0.5g (100%)	リン	282.8mg (106%)
炭水化物	17.6g (18%)	ナイアシン . . .	3.9mg (103%)
糖質	8.1g	パントテン酸 . .	5.7mg (341%)
食物繊維 . . .	9.6g (159%)	ビタミンA . .	564.0μg (251%)
食塩相当量	0.8g (35%)	ビタミンB1 . . .	1.9mg (529%)
亜鉛	5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . .	1.4mg (343%)
カリウム . . .	700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . .	1.3mg (357%)
カルシウム . . .	551.5mg (255%)	ビタミンB12 . .	0.9μg (113%)
クロム	15.2μg (455%)	ビタミンC . . .	89.1mg (267%)
セレン	22.8μg (273%)	ビタミンD	4.8μg (169%)
鉄	4.3mg (152%)	ビタミンE	8.2mg (467%)
銅	0.8mg (347%)	ビタミンK	50.0μg (100%)
マグネシウム .	174.7mg (187%)	葉酸	200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 4.8 g		アミノ酸スコア 100	

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE 抹茶

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	174.5kcal	マンガン	1.9mg (159%)
たんぱく質	21.7 g (130%)	モリブデン . . .	12.5μg (150%)
脂 質	3.6g	ヨウ素	75.9μg (175%)
n-3 系脂肪酸 . .	0.5g (100%)	リン	282.8mg (106%)
炭水化物	18.6g (19%)	ナイアシン . . .	3.9mg (103%)
糖質	9.5g	パントテン酸 . .	5.7mg (341%)
食物繊維	9.2g (153%)	ビタミンA . . .	564.0μg (251%)
食塩相当量	0.7g (33%)	ビタミンB1 . . .	1.9mg (529%)
亜鉛	5.1mg (191%)	ビタミンB2 . . .	1.4mg (343%)
カリウム	700.0mg (105%)	ビタミンB6 . . .	1.3mg (357%)
カルシウム	551.5mg (255%)	ビタミンB12 . .	0.9μg (113%)
クロム	15.2μg (455%)	ビタミンC . . .	89.1mg (267%)
セレン	22.8μg (273%)	ビタミンD . . .	4.8μg (169%)
鉄	4.3mg (152%)	ビタミンE . . .	8.2mg (467%)
銅	0.8mg (347%)	ビタミンK . . .	50.0μg (100%)
マグネシウム . .	174.7mg (187%)	葉酸	200.0μg (250%)
エリスリトールを除く糖質 . . . 4.1 g		アミノ酸スコア 100	

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18～49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。